

Cum să îngrijiți copilul bolnav de **CRUP**



Exonerare de răspundere:

Informațiile medicale incluse în acest pliant informativ sunt numai în scopuri educative. Aceste informații nu trebuie să fie folosite ca substituent al asistenței medicale și recomandării medicului. Trebuie să contactați întotdeauna medicul dacă vă îngrijorează sănătatea copilului dumneavoastră. Medicul de familie vă poate recomanda alte tratamente, în funcție de circumstanțele specifice ale copilului dumneavoastră.

— Pliant informativ pentru părinți —
**Royal Hospital for Children
Glasgow**

Când trebuie să solicitați ajutor de urgență

Dacă copilul dumneavoastră prezintă oricare dintre următoarele simptome, contactați de urgență medicul sau mergeți la spital:

- Respirația copilului vă îngrijorează
- Copilul salivează și are dificultăți de înghițire a salivei
- Observați că la respirație pieptul se trage înăuntru
- Copilul devine palid sau albăstrui, posibil după o criză de tuse
- Copilul are temperatură mare
- Copilul devine neliniștit, iritabil sau confuz
- Vă faceți griji! din orice alt motiv

Ce provoacă boala?

Majoritatea episoadelor de crup se datorează infecțiilor virale.

Cât timp durează?

În general, crupul este mai grav în primele câteva zile, cu toate că dificultățile de respirație și respirația zgomotoasă pot dura până la o săptămână. Tusea durează de obicei mai mult. Odată ce se instalează boala, nu se produc daune pe termen lung în piept.

Tratamentul

Adeseori s-a încurajat respirația de aer umed ("tratament cu aburi"), însă nu există dovezi care să demonstreze că ar ajuta la îmbunătățirea simptomelor.

Riscul de arsuri de la aburi este mai periculos pentru copil decât crupul. În consecință, **nu** se recomandă tratamentul cu aburi. În schimb:

- Încercați să calmați și să liniștiți copilul, ținându-l pe genunchi.
- Dacă crupul se înrăutățește și vă îngrijorați că poate fi grav, contactați medicul copilului sau mergeți la cel mai apropiat departament de urgență pentru ajutor
- Din moment ce crupul este provocat de virusuri, antibioticele **nu** vor fi de ajutor
- Medicamentele cu steroizi reduc rapid inflamația căilor respiratorii. Eficiența lor a fost demonstrată și acum sunt prescise în mod regulat pentru tratarea crupului

Ce este crupul?

Crupul este o boală obișnuită la copiii sub trei ani. Simptomele principale sunt tusea lătrătoare și respirația zgomotoasă. Această durază adeseori câteva zile. Înainte ca tusea să se dezvolte, copilul poate suferi de roșu în gât, temperatură, ochi roșii, nas înfundat sau poate refuza mâncarea. În timpul tusei, pieptul se poate trage înăuntru atunci când copilul inspiră aer. Din gâtul copilului se poate auzi un sunet aspru, denumit *stridor*. Vocea este de obicei răgușită. Dificultățile de respirație se intensifică când copilul devine agitat. Adeseori crupul se agravează pe timpul nopții.

De ce are loc?

Când respirăm, aerul trece prin laringe și trahee pentru a ajunge în plămâni. În cazul crupului, laringele și traheea se inflamează și se îngustează din cauza umflării mucoasei și a mucusului în exces. Această blocare parțială provoacă îngustarea traheii, la fel ca atunci când trageți cu forță printr-un pai înfundat. Copiii mici au trahei mici și moi, fiind astfel cei mai afectați. Mărima și puterea traheii se măresc pe măsură ce copiii cresc, motiv pentru care crupul este mai puțin obișnuit la copiii mai mari și la adulți.