

照看好您的孩子 格鲁布性喉头炎



免责声明：

本资料页上提供的医学信息仅用于教育目的。本信息不应被用来代替从您的医生那里获得医疗护理和建议。如果您对孩子的健康有所担忧，应当总是与您的医生取得联系。您自己的医生有可能会根据您的孩子的个体情况来推荐其他的治疗方案。

——— 父母资料页 ———
格拉斯哥皇家儿童医院

什么是格鲁布性喉头炎？

格鲁布性喉头炎是三岁以下儿童的一种常见病。主要症状为犬吠样咳嗽和呼吸作响。症状通常持续几日。在发展

到咳嗽之前，孩子可能会喉咙痛、发热、红眼、流鼻涕或不吃东西。有关咳嗽，

孩子吸气时胸部可能会向内收进。可能会从喉咙处听到一种尖锐刺耳的“喘鸣”

音。嗓音常常是嘶哑的。当孩子变得焦躁不安时，呼吸困难会更严重。格鲁布

性喉头炎通常在夜里更严重。

为什么会发生这种疾病？

在我们呼吸时，空气通过喉头（喉）

和气管进入肺部。发生格鲁布性喉头炎时，喉头和气管因衬壁肿胀和黏液增多

而红肿发炎、变窄。这种局部阻塞导致气管变窄——就好像你用力吸一支被堵

塞的吸管那样。年龄小的孩子气管小而软，因此最易受到影响。随着儿童的成

长，气管的大小和强度都会有所增加，这就是为什么格鲁布性喉头炎在年龄较

大的儿童和成人中不太常见的原因。

是什么引起这种疾病的？

格鲁布性喉头炎的大部分发作是由病

毒性感染引起的。

它会持续多久？

一般来说，尽管呼吸困难和呼吸作响

可能会持续长达一周，但是格鲁布性喉头炎在发病的最初几天内更严重。咳嗽通常持续

更久。一旦病情好转，就不会对胸部造成长期损害。

治疗

通常会有建议吸入潮湿空气（“蒸汽

治疗”），但是并无证据表明这种治疗有助于缓解症状。对孩子的孩子来说，蒸汽灼伤的

风险要比格鲁布性喉头炎本身更加危险，因此，不建议采取蒸汽治疗。可取的建议有：

• 尝试让孩子坐在您的腿上，对其进行安抚，使其平静下来。

• 如果您的孩子的格鲁布性喉头炎变得更重，而且您担心病情可能严重，请联系您孩子的医生或前往最近的急诊室寻求帮助。

• 由于格鲁布性喉头炎是由病毒引起，抗生素不会起作用。

• 类固醇药物可快速减少气管肿胀。这类药物已被证明是有效的，现已常规用于治疗格鲁布性喉头炎。

何时寻求紧急帮助

如果您的孩子有以下任何一种情况，请立即联系一名医生或前往医院：

• 您的孩子的呼吸让您担心

• 您的孩子在流口水并且难以吞咽唾液

• 您注意到孩子呼吸时胸部被吸进

• 您的孩子变得面色苍白或发青，可能是在一阵咳嗽之后

• 您的孩子出现高烧

• 您的孩子变得焦躁不安、易怒或困惑

• 您因其他任何原因而所有担心