

Când trebuie să cer ajutor?

Contactați mediul de familie dacă:

- vă faceți griji pentru bebelușul dumneavoastră
- bebelușul are probleme de respirație
- bebelușul mănâncă mai puțin de jumătate din porția normală de două sau de trei ori la rând sau dacă nu își udă scutețul timp de 12 ore
- bebelușul are temperatură mare
- bebelușul pare a fi foarte obosit sau este agitat

Apelați 999 la serviciul de ambulanță dacă:

- **Bebelușul are probleme mari de respirație și este palid sau transpirat**
- **Limba și buzele bebelușului devin albastre**
- **Între o respirație și alta a bebelușului trec pauze îndelungate**

La spital, un medic sau un asistent medical vor consulta bebelușul și îi vor controla respirația cu un aparat special, numit pulsoximetru. Acesta este o sondă care, în mod normal, se înfășoară în jurul degetului de la mână sau piciorul bebelușului pentru a-i măsura nivelul de oxigen din sânge, ajutând medicii și asistentele să evalueze respirația bebelușului.

- Dacă bebelușul are nevoie de oxigen, va trebui să rămână în spital

- Dacă bebelușul nu se poate hrăni fără ajutor, este posibil să i se administreze lapte printr-un tub de alimentare. Acesta este un tub mic din plastic care este introdus prin nasul sau gura bebelușului până în stomac. Este fixat cu bandă adezivă de obrazul bebelușului. Tubul va fi înlăturat când bebelușul se va putea hrăni din nou
- Probabil că bebelușul dumneavoastră nu va trebui să stea în spital mai mult de câteva zile. Veți putea lua bebelușul acasă când se va putea hrăni singur și nu va mai avea nevoie să i se administreze oxigen

Se poate repeta?

Este puțin probabil ca bebelușul să se îmbolnăvească din nou de bronșiolită, cu toate că, în unele cazuri, se poate întâmpla.

Există efecte pe termen lung?

Bebelușul dumneavoastră s-ar putea să tușească în continuare, să aibă o sensibilitate în piept și să respire mai greu o anumită perioadă, dar acestea vor trece treptat.

În mod normal, bronșiolita nu cauzează probleme de respirație pe termen lung.

Exonerare de răspundere:

Informațiile medicale incluse în acest pliant informativ sunt numai în scopuri educative. Aceste informații nu trebuie să fie folosite ca substituent al asistenței medicale și recomandării medicului. Trebuie să contactați întotdeauna medicul dacă vă îngrijorează sănătatea copilului dumneavoastră. Medicul de familie vă poate recomanda alte tratamente, în funcție de circumstanțele specifice ale copilului dumneavoastră.

Cum să îngrijești copilul bolnav de **BRONȘIOLITĂ**



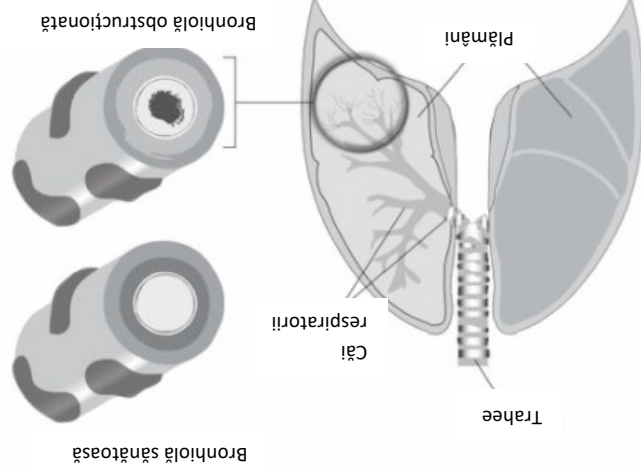
— Pliant informativ pentru părinți —
Royal Hospital for Children
Glasgow

Ce este bronșita?

Bronșita apare atunci când cele mai mici căi respiratorii din plămâni se îngustează. Astfel, respirația dumea voastră se inflamează. Astfel, respirația obișnuită, bronșita este cauzată de virusul sincițial respirator (cunoscut și sub denumirea de RSV).

Aproape toți copiii vor fi avut o infecție cauzată de RSV până la vârsta de doi ani. Apare cel mai des în lunile de iarnă și, de obicei, cauzează doar simptome ușoare, asemănătoare răcelii. Cel mai mult copiii se fac bine singuri.

Unii bebeluși, mai ales cei foarte mici, pot avea probleme de respirație sau de alimentație și este posibil să trebuiască să fie duși la spital.



Pot preveni apariția bronșitei?

Nu. Virusul care cauzează bronșita la bebeluși mai poate cauza tuse și răceli la copiii mai mari și la adulți, fiind astfel foarte greu de prevenit.

Care sunt simptomele?

- Bronșita începe ca o simplă răceală. Bebelușii poate să îi curgă nasul și, uneori, poate să aibă temperatura și să tusească

- După câteva zile, tusea bebelușului se poate înrăutăți
- Respirația bebelușului poate să aibă un ritm mai accelerat decât este normal și să devină zgomotoasă, determinându-l să depună un efort mai mare pentru a respira
- Uneori, respirația bebelușilor foarte mici poate suferi întreruperi de scurtă durată din cauza bronșitei

- Pe măsură ce i se îngreunează respirația, este posibil ca bebelușul să nu poată consuma cantitatea obișnuită de lapte de la sân sau din sticlă. Se poate să observați că scutecele nu se udă la fel de des ca înainte
- După masă, bebelușului poate să îi fie rău și să devină agitat

Cum îmi pot ajuta bebelușul?

• Dacă este dificil să îl hrăniți, încercați să îl alăptați la sân mai des sau să îl hrăniți cu biberonul în cantități mai mici și mai des

- Dacă bebelușul are temperatura mare, puteți să îi dați paracetamol (de exemplu, Calpol sau Disprol). Trebuie să urmați întocmai instrucțiunile de pe ambalajul de paracetamol. Dacă aveți încertitudini, întrebați la farmacia din zona dumneavoastră dacă îi puteți administra paracetamol bebelușului și în ce doză
- Dacă bebelușului i se administrează deja medicamente sau aerosoli, continuați

Cât timp durează bronșita?

• Majoritatea bebelușilor cu bronșita se fac mai bine în decurs de două săptămâni. Pot să continue să tusească timp de câteva săptămâni

- Copilul dumneavoastră se poate întoarce la creșă sau la grădiniță imediat ce se simte suficient de bine (adică atunci când mănâncă normal și nu are probleme de respirație)
- De obicei, nu este nevoie să consultați medicul dacă copilul se reface bine. Dacă vă faceți griji cu privire la evoluția sănătății bebelușului, contactați medicul sau cu asistentul medical comunitar

Asigurați-vă că bebelușul nu este expus la fum de țigară. Fumatul pasiv poate dăuna grav sănătății bebelușului, înrăutățind problemele de respirație precum bronșita.

tratamentul cu acestea. Dacă va este greu să îl faceți să le ia, cereți sfatul medicului. Bronșita este cauzată de un virus, astfel că antibioticele nu au efect