

我应何时获取建议？

如果出现以下情况，请联系您的全科医生：

- 您担心您的宝宝
- 您的宝宝出现呼吸困难
- 您的宝宝已有两、三餐食量不足平时的一半，或者尿布已有 12 个小时没有用湿了
- 您的宝宝出现高热
- 您的宝宝似乎很疲倦或急躁易怒

如果出现以下情况，请拨打 999 叫救护车：

- 您的宝宝出现严重呼吸困难，而且面色苍白或浑身出汗
- 您宝宝的舌头和嘴唇发青
- 您宝宝的呼吸出现长停顿

在医院里，医生或护士会对您的宝宝进行检查，并使用一个叫做脉动式血氧计的专用仪器来检查您宝宝的呼吸。这是一种光探测器，通常会将其包裹在您宝宝的手指或脚趾上。它测量您宝宝血液中的氧气，帮助医生和护士评估您宝宝的呼吸。

- 如果您的宝宝需要氧气，那么他/她将需要留院接受护理。

- 如果您的宝宝需要帮忙喂养，那么医院可能会通过喂食管来喂他/她牛奶。这是一根小型塑料管，经您宝宝的口或鼻，进入到他/她的胃部。通过用胶布将管子贴在您宝宝的面颊上来固定。当您的宝宝又能正常进食时，将会取下这根管子。
- 您的宝宝将可能只需要住院几天。当您的宝宝能够正常进食并且不再需要氧气时，您便可以把他/她带回家了。

这种情况还会再次发生吗？

尽管这种情况偶尔会发生，但是您的宝宝不太可能再患细支气管炎。

会有哪些长期影响？

您的宝宝可能还会有些咳嗽，并且会有一段长时间多痰气喘，但将会逐渐恢复正常。

细支气管炎通常不会引起长期的呼吸问题。

免责声明：

本资料页上提供的医学信息仅用于教育目的。本信息不应被用来代替从您的医生那里获得医疗护理和建议。如果您对孩子的健康有所担忧，应当总是与您的医生取得联系。您自己的医生有可能会根据您的个体情况来推荐其他的治疗方案。

照看好您的孩子 细支气管炎



——— 父母资料页 ———

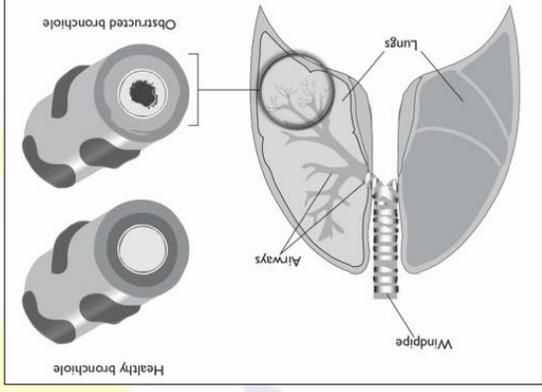
格拉斯哥皇家儿童医院

什么是细支气管炎？

当您宝宝的肺部里最微小的气道出现肿胀时，就发生了细支气管炎。这可能会让您宝宝的呼吸更加困难。通常，细支气管炎是由一种称为呼吸道合胞体病毒（简称RSV）的病毒引起的。

几乎所有的儿童到两岁时都将会因RSV而引起过感染。这最常见于冬季月份，而且一般只是引起轻微的“类似感冒的”症状。大多数儿童能够自愈。

有些婴儿，尤其是年龄特别小的婴儿，可能会出现呼吸困难或进食困难，并且可能需要去医院。



能否预防细支气管炎？

不能。引起婴儿细支气管炎的病毒也是引起年龄较大一些的儿童和成人

咳嗽和感冒的病毒，因此很难预防。

有哪些症状？

- 细支气管炎一开始就像是单纯的感冒。您的宝宝可能会流鼻涕，有时还会体温升高并伴有咳嗽。
- 几天后，您宝宝的咳嗽可能会加重。
- 您宝宝的呼吸可能比平时更快，也有可能变得更大声。他/她可能呼吸起来会更费力。
- 有时候，在特别小的婴儿中，细支气管炎可能会造成他们的呼吸中出现短暂的停顿。
- 随着呼吸变得更加困难，您的宝宝可能无法经母乳或奶瓶喂下平时的奶量。您可能会发现用的湿尿布比平时更少。
- 您的宝宝可能在喂食后呕吐并变得急躁易怒。

我可以如何来帮助我的宝宝？

- 如果喂养有困难，尝试增加母乳喂养的频率，或使用更小的奶瓶，更多次的喂养。
- 如果您的宝宝出现发热，您可以给他/她服用扑热息痛（如 Calpol 或 Disprol）。您必须仔细阅读扑热息痛随附的用药说明。

细支气管炎会持续多久？

- 如果您宝宝已经在服用任何药物或吸入器，您则应当继续使用这些药物或吸入器。如果您觉得喂宝宝吃药有困难，请向您的医生咨询。
- 细支气管炎是由一种病毒引起的，因此抗生素没有用处。确保您的宝宝不接触到香烟的烟雾。被动吸烟会严重损害您宝宝的健康。它会加重如细支气管炎等引起的呼吸困难。

细支气管炎会持续多久？

- 大多数患细支气管炎的婴儿会在大约两周内好转。在接下来的几周内，他们可能还会有些咳嗽。
- 一旦您的宝宝恢复得差不多时（是指喂食正常并且没有呼吸困难），就可以返回幼儿园或日托。
- 如果您的宝宝恢复得不错，一般就没有什么必要再看医生了。如果您担心您宝宝的恢复进展，就请与您的医生或健康随访问员讨论。