هل يعاني طفلي من ألم أو يشعر بعدم الراحة أثناء إصابته بتشنج؟

كلا، حيث يكون طفلك فاقدا للوعي وغير مدرك لما يجري. حالة التشنج هذه لا تزعج طفلك بقدر ما تزعجك أنت.

ماذا ينبغي علي أن أفعل إذا أصيب طفلي بالحمى؟

- يمكنك قياس درجة حرارته بوضع مصباح ميزان الحرارة تحت إبطه لمدة ثلاث دقائق مع قبض ذراعه بمنكبه
- وفر/ي له برودة معتدلة
- لا تلبس/ي الطفل ثيابا زائدة أو ترفع/ي من حرارة الغرفة
- أحضر/ي الكثير من السوائل للشرب
- أعطه/يه عقار باراسيتامول الأطفال ليشعر بالراحة أكثر
- أعطه/يه جرعات مناسبة كما هو مبين على ملصق الدواء
- يمكنك تجديد الجرعة بعد 4 إلى 6 ساعات إلى أن تنخفض درجة حرارة الجسم إلى مستواها الطبيعي
- **لا** تعطه/يه أكثر من 4 جرعات كل 24 ساعة
- **لا** تستعمل/ي إسفنجة مبللة بالماء الفاتر لخفض درجة حرارته

إذا بدا الطفل مريضا أو كان يعاني من ألم في أذنيه أو التهاب في الحنجرة، قم/قومي بطلب طبيب/ة في حال كان يحتاج إلى أي علاج آخر مثل المضادات الحيوية (**لن** يكن تناول المضادات الحيوية ضروريا بالنسبة لمعظم الأطفال الذين يصابون بحمى نتيجة لعدوى فيروسية)

تنويه إخلاء المسؤولية:
إن المعلومات الطبية الواردة في هذا المنشور هي لأغراض تثقيفية فقط. لا يجوز الاستعانة بهذه المعلومات كبديل عن العلاجات الطبية والنصائح المقدمة من طرف طبيبك/تك. ينبغي عليك الاتصال دائما بالطبيب/ة إذا كنت قلقا/ة بشأن صحة طفلك. قد يوصي طبيبك/تك بعلاجات أخرى بناء على الظروف الخاصة بطفلك.

رعاية طفلك المصاب

بالنوبات الحموية (التشنجات الحموية)

----------منشور معلومات خاص بالوالدين--------

المستشفى الملكي للأطفال

في غلاسكو

عندما يعاني طفلك من تشنجات حموية

ندرك تماما أن إصابة طفلك بتشنجات حموية هي تجربة مرعبة بالنسبة لك: ربما كنت تتوقع/ين أن طفلك يموت أو قد مات فعلا – كثير من الآباء والأمهات يعتقدون ذلك حينما يرون تشنجات حموية لأول مرة. بيد أن التشنجات الحموية ليست بتلك الخطورة التي تبدو عليها. لقد قمنا بإصدار هذه النشرة للحصول على بعض الحقائق والمعلومات حول الموضوع.

ما هو التشنج الحموي؟

هي نوبة ناتجة عن الحمى تصيب عادة الأطفال ما بين 6 أشهر إلى 5 سنوات.

هل التشنجات الحموية شائعة؟

نعم، إذ يكون قد عانى حوالي طفل واحد من بين 30 طفل من التشنجات الحموية ببلوغه سن الخامسة.

ما هو التشنج؟

التشنج هو عبارة عن نوبة تصيب الشخص حيث يصبح فاقدا للوعي وعادة ما يتصلب جسمه، مع القيام بحركات مضطربة بالذراعين والساقين، ويكون ناجما عن عاصفة من النشاط الكهربائي في الدماغ. التشنج والنوبة هي مفردات تعني نفس الشيء.

ما هي مسببات التشنجات الحموية؟

يمكن لكل الأمراض التي تسبب ارتفاعا في درجة حرارة الجسم أن تسبب تشنجات حموية، مثل الزكام أو عدوى فيروسية أخرى في العادة.

هل يتوقع حدوثها مرة أخرى؟

ربما. يصاب 3 أو 4 أطفال من 10 أطفال بأكثر من تشنج حموي واحد، لكن سرعان ما يقل خطر الإصابة بتشنج حموي آخر بعد بلوغ السنة الثالثة.

ماذا يتعين علي فعله عندما يصاب طفلي بتشنج حموي آخر؟

اقلب/ي طفلك على جنبه، مع إبقاء رأسه في نفس المستوى أو أخفض بقليل من جسمه.

- انظر/ي إلى الساعة (سجّل/ي الوقت إن أمكن، دون أن تهمل/ي طفلك). ليس من الضروري القيام بشيء آخر.
- لا تحاول/ي وضع أي شيء في فمه بالقوة
- لا تصفعه/يه ولا تحركه/يه
- انتظر/ي لحين انتهاء النوبة

ربما قامت المستشفى بإعطائك دواء لإعطائه لطفلك عبر الفم أو المستقيم. إذا استمرت النوبة إلى ما يزيد عن 5 دقائق (حسب الساعة)، اعطه/يه الدواء حسبما هو مبين على ملصق الدواء.
من المفترض أن يؤدي هذا إلى إنهاء النوبة خلال 10 دقائق. لكن إذا لم تتوقف النوبة، خذه/يه إلى المستشفى (اطلب/ي قسم الطوارئ على الرقم 999 في هذه المرحلة إذا لزم الأمر). أخبر/ي طبيبك/ة في كل الأحوال.

هل العلاج المنتظم بواسطة أقراص الدواء ضروري؟

ليس بالعادة. سيقوم الأطباء بتوضيح ما إذا كان العلاج المنتظم يلائم طفلك.

هل التشنجات الحموية تعني أن طفلك يعاني من داء الصرع؟

كلا، فالصرع حالة تتميز بنوبات من دون حمى تصيب الأطفال الكبار والبالغين في العادة.

هل تتسبب التشنجات الحموية في داء الصرع؟

نادرا. حيث أن 99 طفلا من بين 100 طفل لا يعانون إطلاقا من التشنجات الحموية عند بلوغهم سن التمدرس ولا يعانون أبدا من نوبات دون الإصابة بالحمى.

هل تسبب النوبات الحموية تلفا دائما في الدماغ؟

في الغالب لا. لم يتم العثور على أي طفل من بين حوالي 200 طفل أمريكي تم فحصهم بعناية بهدف التأكد من وجود تلف دائم إثر الإصابة بالنوبات الحموية. في الحالات النادرة، يعتقد أن الطفل الذي يعاني من نوبة حموية مستمرة تمتد إلى نصف الساعة أو أكثر قد يعاني ضررا دائما جراءها.