

Copilul meu simte durere sau disconfort în timpul unei convulsii?

Nu, copilul dumneavoastră este inconștient și nu știe ce se întâmplă. Convulsia este mult mai traumatizantă pentru dumneavoastră decât pentru copil.

Ce pot să fac dacă copilul meu are o febră?

- Îi puteți lua temperatura poziționând rezervorul termometrului la subsuoara copilului timp de trei minute, cu brațul ținut lipit de trup
- Mențineți-l într-o stare de răcorire
- Nu îl îmbrăcați cu prea multe haine și nu încălziți camera în exces
- Dați-i să bea lichide din abundență
- Dați-i paracetamol pentru copii pentru a-l face să se simtă mai confortabil
- Folosiți dozele conform flaconului cu paracetamol
- Puteți repeta doza după 4-6 ore până când temperatura revine la normal
- **NU** îi dați mai mult de patru doze în decurs de 24 de ore
- **NU** îi faceți frecții cu apă călduță pentru a-i reduce temperatura
- Dacă pare bolnav sau dacă are dureri în ureche sau de gât, duceți-l la un consult medical pentru a stabili dacă are nevoie de

alte tratamente, de exemplu cu antibiotice. (În cazul celor mai mulți copii cu febră cauzată de infecții virale, antibioticele **nu** sunt necesare).

ACCESE DE FEBRĂ

(Convulsii febrile)



Exonerare de răspundere:

Informațiile medicale incluse în acest pliant informativ sunt numai în scopuri educative. Aceste informații nu trebuie să fie folosite ca substituent al asistenței medicale și recomandării medicului. Trebuie să contactați întotdeauna medicul dacă vă îngrijorează sănătatea copilului dumneavoastră. Medicul de familie vă poate recomanda alte tratamente, în funcție de circumstanțele specifice ale copilului dumneavoastră.

— Pliant informativ pentru părinți —
**Royal Hospital for Children
Glasgow**

Copilul dumneavoastră a suferit de

o convulsie febrilă

Știm că aceasta a fost o experiență foarte traumatizantă pentru dumneavoastră: este posibil să fi crezut chiar că a murit copilul sau că este pe moarte - mulți părinți au această impresie când văd pentru prima oară o convulsie febrilă.

Totuși, convulsii febrile nu sunt atât de grave pe cât par. Am realizat acest pilanț pentru a vă oferi câteva informații despre convulsii febrile.

Ce este o convulsie febrilă?

Este un atac cauzat de febră la copii cu vârsta între 6 luni și 5 ani.

Convulsii febrile sunt normale?

Da. Aproximativ un copil din 30 va fi suferit de o convulsie febrilă până la vârsta de 5 ani.

Ce este o convulsie?

O convulsie este un atac în timpul căruia persoana afectată își pierde cunoștința și devine rigidă, cu mișcări spasmodice ale brațelor și picioarelor. Este cauzată de o exacerbare a activității electrice produse de creier.

Cuvintele *convulsie*, *acces* și *atac* înseamnă toate același lucru.

Ce provoacă apariția convulsiilor

febrile?

Orice boală care cauzează o temperatură mare; de obicei, o răceală sau o altă infecție virală.

Se poate repeta?

Posibil. 3 sau 4 din 10 copii vor fi afectați mai mult de o singură dată. Riscul de repetare scade simțitor după vârsta de 3 ani.

Ce pot să fac dacă copilul meu

are o altă convulsie?

Cucați-l înțins pe o parte, cu capul la același nivel sau puțin mai jos decât corpul.

• Uitați-vă la ceas (notați ora dacă puteți).

fără a vă îndepărta de lângă copil). Nu este nevoie să faceți nimic altceva

• Nu încercați să îi introduceți forțat nimic în gură

• Nu îi palmuiți sau scuturați

• Așteptați să treacă convulsia

Este posibil să fi primit medicamente de la spital pe care să i le administrați pe gură sau rectal. Dacă convulsia durează mai mult de 5

minute (după ceas), administrați-i acest medicament potrivit indicărilor de pe

etișeta.

Convulsia ar trebui să înceteze în decurs de 10 minute. În caz contrar, aduceți-l la spital

(formați 999 dacă este nevoie în acest stadiu).

Este nevoie de un tratament permanent cu tablete?

În mod normal, nu. Medicii vă vor explica dacă se impune un tratament permanent.

Este epilepsie?

Nu. Termenul *epilepsie* se aplică atacurilor fără febră, de obicei la copiii mai mari sau la adulți.

Convulsii febrile duc la

epilepsie?

Rareori, 99 din 100 de copii cu convulsii febrile nu suferă niciodată de convulsii după ce ajung la vârsta școlară și nu au niciodată atacuri fără febră.

Convulsii febrile cauzează

lezuni cerebrale permanente?

Aproape niciodată. Aproape 200 de copii americani au fost examinați cu atenție în scopul găsirii unor urme de leziuni permanente în urma convulsiilor febrile și nu s-a găsit nimic. Se estimează că, foarte rar, un copil care suferă de o convulsie febrilă îndelungată, cu durată de o jumătate de ora sau mai mult, poate să sufere de leziuni permanente în urma acesteia.