

## 我的孩子会在惊厥期间遭受痛苦或不适吗？

不会，您的孩子当时是无意识的，不知道所发生的事。惊厥给您造成的惶恐远远大于对您孩子的影响。

## 如果我的孩子出现发热，我该怎么办？

- 您可以将体温计头置于孩子的腋下，让其用肩膀夹紧三分钟，以测量体温
- 让孩子保持凉爽
- 不要给孩子穿过多的衣服或让房间过热
- 让孩子饮用充足的水分
- 服用小儿扑热息痛，让孩子更舒服一些
- 按药瓶上显示的剂量服用
- 您可在 4-6 小时后给孩子再次用药，直到体温降至正常为止
- **请勿在 24 小时内给药超过四次剂量**
- **请勿**采用微温的海绵擦拭给孩子降温
- 如果孩子看上去状态不好，或伴有耳痛或咽喉痛，就带孩子去看医生，以防孩子需要任何其他的治疗，例如：

抗生素。（对于大多数因病毒性感染引起发热的儿童来说，没有必要使用抗生素）。

### 免责声明：

本资料页上提供的医学信息仅用于教育目的。本信息不应被用来代替从您的医生那里获得医疗护理和建议。如果您对孩子的健康有所担忧，应当总是与您的医生取得联系。您自己的医生有可能会根据您的个体情况来推荐其他的治疗方案。

# 高热惊厥

(热性惊厥)



——— 父母资料页 ———

格拉斯哥皇家儿童医院

论如何，都让您的医生了解到这个发

作的情况。

## 有必要定期服用药片进行治疗吗？

通常没有这个必要。关于您的孩子是否适合定期治疗，医生会向您解释。

## 这是癫痫吗？

不是。癫痫一词用于非发热引起的发作，常见于年龄更大一些的儿童或成人。

## 热性惊厥会导致癫痫吗？

很少。99%患热性惊厥的儿童从未在学龄年纪后有过惊厥，也从未在非发热的情况下出现痉挛发作。

## 热性惊厥是否会引起永久性脑损伤？

几乎从未。在对近 200 名经历过热性惊厥的美国儿童进行仔细检查后发现，没有找到任何存在永久性脑损伤的迹象。据认为，在极为罕见的情况下，儿童若经历了一次持续时间很长的热性惊厥——持续半小时或更长时间，则有可能会从中遭受永久性损伤。

## 您的孩子患有热性惊厥

我们知道这对您来说曾是一次十分恐怖的经历：您甚至可能以为孩子已经死亡或者没法救活了——许多父母在他们第一次遇到热性惊厥时都会这么想。然而，热性惊厥并非像看上去那么严重。我们制作了这张信息单，让您对热性惊厥的一些事实有所了解。

## 什么是热性惊厥？

这是一种小儿因发烧而引起的发作，发病年龄在 6 个月至 5 岁之间较多见。

## 热性惊厥是否常见？

是的。大约每 30 名儿童中就会有 1 名在 5 岁之前出现热性惊厥。

## 什么是惊厥？

惊厥发作时，常伴有意识障碍，肌群强直，四肢阵挛性抽搐。这是由一阵猛烈的脑电活动引起的。惊厥、痉挛和发作这几个词都是同一个意思。

## 热性惊厥会由什么引发？

任何引起高热的疾病都有可能引发热性惊厥，通常是感冒或其他病毒性感染。

## 这种情况还会再次发生吗？

有可能。每 10 名儿童中有 3、4 名儿童将会不止一次的发作。等到儿童 3 岁以后，再一次发作的风险将迅速降低。

## 如果我的孩子再一次出现惊厥，我该怎么办？

让孩子侧身平躺下来，使头部与身体处在同一水平线上，或使头部处于略低于身体的位置。

- 记录下时间（在不离开孩子的情况下，如果可以，请用笔写下来）。没有必要做任何其它事情
- 不要试图强行让孩子硬吃下任何东西
- 不要拍击或摇动孩子
- 等待惊厥发作停止

医院有可能已经给您的孩子开了用于口服或塞入臀部的药物。如果惊厥发作持续的时间超过 5 分钟（以钟表时间为准），就按药物使用说明给药。

这应该会在 10 分钟内终止惊厥发作。如果发作不停止，请带孩子去医院（在这个阶段，如有必要，请拨打 999）。无