



نحن نعلم أن رؤية التشنج الحموي قد يكون تجربة مخيفة للغاية بالنسبة لك. ومع ذلك، فإن التشنجات الحموية ليست خطيرة كما تبدو. لقد أنتجنا هذه النشرة حتى تتعرف على بعض الحقائق عن التشنجات الحموية.

- تحدث التشنجات الحموية لدى حوالي 1 من كل 30 طفلاً يعانون من الحمى ، وهي أكثر شيوعاً بين 6 أشهر - 3 سنوات من العمر
- تحدث غالباً في اليوم الأول من الإصابة بمرض حموي. يبدو أنه لا يوجد اتصال بين مدى الحمى والتشنجات ، بحيث يمكن أن تحدث حتى مع الحمى الخفيفة.
- أي مرض يتسبب في ارتفاع درجة الحرارة قد يؤدي إلى حدوث ذلك ، وعادة ما يكون نزلة برد أو عدوى فيروسية أخرى
- تستمر التشنجات الحموية البسيطة بشكل عام لأقل من 5 دقائق ، وتشمل الجسم كله بحيث يصبح متصلب ثم ترتجف جميع الأطراف الأربعة وقد يشعر الطفل بالنعاس بعد ذلك ولكن من شأنه أن يعود إلى وضعه الطبيعي في غضون ساعتين
- 1 من كل 3 أطفال الذين يعانون من تشنجات حموية قد يصابوا بمزيد من التشنجات لدى المعاناة بأمراض الحمى في المستقبل.
- تقل مخاطر الإصابة بتشنجات أخرى بسرعة بعد سن 3 سنوات
- عادة ما لا يكون العلاج المنتظم للوقاية من النوبات المستقبلية ضرورياً. لا تعتبر التشنجات الحموية معاناة من الصرع. 99 من كل 100 طفل يعانون من تشنجات حموية ولا يعانون من تشنجات بعد بلوغ سن الذهاب إلى سن المدرسة ، ولا يصابون بنوبات بدون أن تكون لهم حمى.
- إذا كان طفلك يعاني من نوبة حمى بسيطة ، فلديه مصدر عدوى واضح يسبب له الحمى ويمكن الاعتناء بهم في المنزل إذا كنت أنت والفريق الطبي موافقين على ذلك

ماذا تفعل إذا كان طفلك يعاني من تشنج آخر

- ضعهم على جانبهم ، على سطح ناعم مع توجيه وجههم على جانب واحد. سيمنعهم ذلك من ابتلاع أي قيء والحفاظ على مجرى الهواء محمياً
- ابق مع طفلك وحاول تدوين وقت بدء النوبة وتوقفها
- لا تضع شيئاً في فم طفلك ولا تصفعه أو تهزه
- إذا استمرت النوبة لأكثر من 5 دقائق ، فاطلب المساعدة الطبية الفورية - اتصل بالرقم 999 أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ.
- إذا استمرت النوبة أقل من 5 دقائق - اتصل بطبيبك العام أو **NHS 111** للحصول على المشورة إذا كنت قلقاً
- قد يكون المستشفى قد أعطاك دواء لإدخاله في فم طفلك أو خلفيته. إذا استمر التشنج لأكثر من 5 دقائق (بالضبط) ، أعط هذا الدواء حسب التعليمات المذكورة على علبة الدواء. من شأن هذا التشنج أن يتوقف في غضون 10 دقائق. إذا لم يحدث ذلك ، أحضرهم إلى المستشفى (اتصل بالرقم 999 إذا لزم الأمر في هذه المرحلة). على أي حال ، أخبر طبيبك بما حدث.

كيف يمكنني الاعتناء بطفلي؟

للحصول على نصائح عملية للتعامل مع الحمى ، راجع ورقة معلومات إرشادات الحمى.

<p>أنت بحاجة إلى مساعدة عاجلة. اذهب إلى أقرب قسم طوارئ بالمستشفى أو اتصل/ي برقم 999</p>	<p>إذا كان لدى طفلك أي مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • لديه نوبة أخرى لدى معاناته من المرض الحالي وتديم أكثر من 5 دقائق و / أو لا يتعافى بسرعة بعد ذلك • يصبح هائجًا للغاية أو مرتبًا أو شديد الخمول (يصعب إيقافه) • يصبح شاحبًا ومرقشًا ويشعر ببرودة غير طبيعية لدى اللمس • يظهر اللون الأزرق حول الشفاه • يظهر عليه طفح جلدي لا يختفي مع الضغط ("اختبار الزجاج") 	
<p>أنت بحاجة إلى الاتصال بطبيب أو ممرضة اليوم. يرجى الاتصال بعيادة الطبيب الخاصة بك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- 111 NHS - اتصل بالرقم 111</p>	<p>إذا كان طفلك يعاني مما يلي:</p> <ul style="list-style-type: none"> • يعاني من تشنج حموي آخر (أقل من 5 دقائق) لدى معاناته من المرض الحالي • يبقى نعسانًا أو خاملاً لأكثر من ساعة بعد نوبته • لديه ضعف في الذراعين أو الساقين ، صعوبة بصرية (رؤية مزدوجة) أو صعوبة في الكلام بعد توقف النوبة • يتحرك جانب واحد من الجسم أكثر من الآخر ، أو يكون جانب غير قادر على الحركة أكثر من الآخر • يبدو وكأنه يعاني من الجفاف (عيون غارقة ، نعسان أو لم يمرر البول لمدة 12 ساعة) • نعسان (نعاس مفرط) أو سريع الانفعال (غير قادر على تهدئته باللعب ومشاهدة التلفزيون ، أو الأكل أو احتضانه) - خاصة إذا بقي نعسان أو عصبي على الرغم من انخفاض درجة حرارتهم • استمرار الإصابة بحمى تصل إلى 38.0 درجة مئوية أو أعلى لأكثر من 5 أيام • يبدو أنه يزداد سوءًا أو إذا كنت قلقًا 	
<p>رعاية ذاتية استمر في تقديم رعاية طفلك في المنزل. إذا كنت لا تزال قلقًا بشأن طفلك ، فاتصل بطبيبك أو الاتصال بأن آيتش أس 111- 111 NHS - اتصل بالرقم 111</p>	<p>في حالة عدم وجود أي من الميزات الموجودة في المربعات الحمراء أو البرتقالية أعلاه.</p>	

المستشفى الملكي للأطفال ، غلاسكو - آخر تحديث: نوفمبر 2020
تم تعديل المحتوى بإذن من المورد what0-18.nhs.uk الذي أنتجته مبادرة معا في صحة أحسن