

Febra la copii de sub 5 ani

Aceste sfaturi sunt pentru îngrijirea copiilor acasă de către părinți/îngrijitori după ce au consultat un medic. Doctorul dumneavoastră poate recomanda tratamente diferite în funcție de condiția copilului dumneavoastră.



Acestea sunt sfaturi de externare pentru îngrijitorii copiilor mai mici de 5 ani care au febră în cazurile în care nu se știe cauza.

Despre febra la copii

- Febra este foarte des întâlnită la copii și sugerează de obicei că copilul dumneavoastră are o infecție.
- Copilul dumneavoastră are febră dacă temperatura lui e de peste 38°C. Cel mai precis mod de a măsura temperatura copilului dumneavoastră este cu un termometru digital.
- Infecțiile virale sunt mult mai comune decât cele bacteriene. Simptomele cum ar fi nas înfundat, tuse, respirație șuierătoare, durere în gât, ochii roșii și diaree indică mai mult o infecție virală decât una bacteriană. Dacă mai multe persoane nu se simt bine în aceeași casă poate indica o infecție virală (pentru că infecțiile virale se răspândesc ușor)
- Infecțiile virale tind să dispară singure și nu au nevoie de tratament cu antibiotice.

Cum pot avea grijă de copilul meu?

- Oferiți-i mâncăruri simple și băuturi obișnuite. Dacă bebelușul dumneavoastră e sugar, continuați să îl alăptați.
- Dacă vomită, oferiți-i de băut puțin și des deoarece așa se reduce posibilitatea de a vomita
- Nu încercați să controlați temperatura copilului cu băi cu burete calduț sau cu ventilatoare
- Fiți atenți la copilul dumneavoastră zi și noapte și urmăriți ghidurile de pe verso.
- Dacă apare o iritație faceți „Testul cu sticla” (vedeți mai jos)
- Febra este normală la bebeluși până la 48 de ore după ce au fost vaccinați - luați în considerare să îi dați paracetamol normal. Dacă este perioada în care copilul dumneavoastră trebuie să își facă vaccinurile, amânați-le până ce i-a mai trecut febra
- Dacă trebuie să țineți copilul acasă de la grădiniță sau școală cât timp nu se simte bine și are febră vă rugăm să anunțați grădinița sau școala.

Folosirea medicamentelor pentru calmare

- Luați în considerare să îi dați paracetamol sau ibuprofen ca să se simtă mai confortabil.
- Folosiți unul iar dacă copilul dumneavoastră nu se simte mai bine după 2-3 ore puteți încerca să îi dați celălalt medicament.
- Citiți prospectul cu atenție pentru dozaj și frecvență. Deși ambele sunt sigure când sunt folosite în mod corect, pot fi dăunătoare dacă se folosește o doză prea mare sau se iau prea des.
- Îi puteți cere farmacistului local mai multe sfaturi despre medicamente
- În general, nu recomandăm medicamente pentru tuse

Testul cu sticla




Efectuați „testul cu sticla” dacă copilul dumneavoastră are o iritație. Apăsați un pahar din sticlă ferm pe iritație. Dacă puteți vedea punctele prin sticlă și nu dispar când apăsați sticla pe piele atunci aceasta se numește o „iritație care nu dispare”

Dacă vedeți o astfel de iritație apăsați la sfatul medicului imediat.

Această iritație e mai greu de văzut pe piele mai închisă la culoare deci încercați pe zone mai palide cum ar fi palmele, tălpile și pe burtă.



Când ar trebui să solicit ajutor?

 <p>ROȘU</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Devine palid, cu pete și este anormal de rece la atingere • I se învinețesc buzele • Dificultăți respiratorii grave - nu are destul aer încât să vorbească/ să mănânce sau să bea • Are o criză/convulsii • Devine extrem de agitat (plângând inconsolabil în ciuda distragerilor), este confuz sau foarte letargic (greu de trezit) • Îi apare o iritație care nu dispăre sub presiune (vedeți „Testul cu sticla” de mai sus) • Are sub 1 lună și are o temperatură de 38°C / 100.4°F sau mai mult 	<p>Dacă copilul dumneavoastră are una dintre următoarele:</p> <p>Mergeți la Departamentul de Urgențe al celui mai apropiat spital sau sunați la 999</p>
 <p>GALBEN</p>	<p>Dacă copilul dumneavoastră prezintă următoarele:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Îi e greu să respire • Pare deshidratat (ochi adânci, somnolent, nu a urinat de 12 ore) • Devine somnolent (foarte adormit) sau irascibil (incapabil să se liniștească cu jucării, TV, mâncare sau luat în brațe) - mai ales dacă rămâne somnolent sau irascibil în ciuda reducerii febrei • Tremură excesiv sau se plânge de dureri musculare • Are între 1-3 luni și are o temperatură de 38°C / 100°F sau mai mult; sau 3-6 luni cu o temperatură de 39°C / 102.2°F sau mai mult (dar febra este normală la bebeluși până la 2 zile după ce au fost vaccinați) • Are o febră de 38°C sau mai mult pentru mai mult de 5 zile • Pare că se simte mai rău sau dacă sunteți îngrijorați. 	<p>Trebuie să contactați un doctor sau o asistentă medicală azi.</p> <p>Vă rugăm să sunați la cabinetul medicului dumneavoastră de familie sau să sunați la NHS 111 - sunați la 111</p>
 <p>VERDE</p>	<p>Dacă nu apare niciunul dintre simptomele din căsuța roșie sau cea aurie de mai sus.</p>	<p>Auto-îngrijire</p> <p>Continuați să aveți grijă de copil acasă. Dacă încă sunteți îngrijorați cu privire la copilul dumneavoastră, contactați-vă medicul de familie sau sunați la NHS 111 - sunați la 111</p>