

Zapalenie oskrzelików

Niniejsza porada jest przeznaczona dla rodziców/opiekunów, którzy po konsultacji lekarskiej wracają z dzieckiem do domu. Lekarz może zalecić inne leczenie, zależnie od stanu Państwa dziecka.



Czym jest zapalenie oskrzelików?

Zapalenie oskrzelików występuje, kiedy w płucach dziecka najmniejsze kanaliki powietrzne ulegają obrzękowi. Utrudnia to dziecku oddychanie. Na ogół zapalenie oskrzelików jest spowodowane zakażeniem wirusem, tzw. syncytialnym wirusem oddechowym (RSV). Do skończenia drugiego roku życia prawie wszystkie dzieci przechodzą infekcję spowodowaną przez wirusa RSV. Najczęściej taka infekcja występuje w miesiącach zimowych i ogranicza się do objawów przypominających przeziębienie. Stan większości dzieci ulega poprawie bez interwencji. U niektórych dzieci, szczególnie bardzo małych, mogą wystąpić zaburzenia oddychania lub karmienia i konieczny jest pobyt w szpitalu. Wirus powodujący zapalenie oskrzelików u niemowląt jest również przyczyną kaszlu i przeziębień u starszych dzieci i dorosłych, więc bardzo trudno mu zapobiegać.

Jakie są objawy?

- Zapalenie oskrzelików zaczyna się jak zwykłe przeziębienie. Dziecko może mieć katar, a czasem temperaturę i kaszel.
- Po kilku dniach kaszel może się nasilić. Dziecko może mieć przyspieszony, głośny oddech. Może być mu trudniej zaczerpnąć powietrza.
- U najmłodszych niemowląt zapalenie oskrzeli może czasem powodować krótkie przerwy w oddychaniu.
- Z powodu utrudnionego oddychania niemowlę może nie wypijać tyle pokarmu (mleka matki lub mieszanki), ile powinno. Może również rzadziej oddawać mocz.
- Dziecko może wymiotować po karmieniu i stać się drażliwe.

Jak mogę pomóc mojemu dziecku?



- Jeżeli karmienie sprawia trudność, można próbować częstszego przystawiania do piersi lub podawania częściej mniejszych porcji mieszanki
- Jeżeli dziecko ma gorączkę, można podać mu paracetamol (jak Calpol). Należy bezwzględnie przestrzegać zaleceń podanych w ulotce. Jeżeli nie są Państwo pewni, należy zapytać farmaceutę, czy paracetamol jest odpowiedni dla Państwa dziecka i jaką dawkę należy podać.
- Jeżeli dziecko przyjmuje już jakieś inne leki lub inhalacje, należy nadal je stosować. W przypadku trudności z podaniem ich dziecku należy zapytać zasięgnąć porady lekarza.
- Zapalenie oskrzelików jest wywołane przez wirusa, dlatego antybiotyki nie pomogą w leczeniu.
- Należy zapewnić dziecku otoczenie wolne od dymu papierosowego. Bierne palenie może mieć bardzo negatywny wpływ na zdrowie dziecka. W jego wyniku nasilają się zaburzenia oddychania, takie jak zapalenie oskrzelików.

Jeżeli chcieliby Państwo uzyskać pomoc w rzucaniu palenia, mogą Państwo zasięgnąć porady/informacji u farmaceuty, w poradni lekarzy rodzinnych lub dzwoniąc na infolinię Quit Your Way Scotland pod numerem 0800 84 84 84 od poniedziałku do piątku 8-22 i od soboty do niedzieli 9-17.

Jak długo trwa zapalenie oskrzelików?

- U większości dzieci objawy nasilają się przez pierwsze 1-3 dni choroby, a następnie na przestrzeni kolejnych dwóch tygodni powoli ustępują. Kaszel może trwać kolejnych kilka tygodni. Nie ma konieczności stosowania antybiotyków.
- Dziecko może wrócić do przedszkola lub żłobka, jak tylko poczuje się dobrze (czyli będzie normalnie jeść i prawidłowo oddychać).
- Na ogół nie ma potrzeby wizyty lekarskiej, jeżeli objawy choroby ustępują. Jeżeli jednak niepokoi Państwa rozwój choroby u dziecka, proszę porozmawiać o tym z lekarzem lub pielęgniarką środowiskową.

Kiedy należy szukać pomocy?

 <p>CZERWONY</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sine wargi• Przerwy w oddychaniu lub nieregularny oddech lub zaczyna chrząkać• Ciężkie zaburzenia oddychania - dziecko nie daje rady jeść• Skóra dziecka staje się blada, plamista i zimna w dotyku• Dziecko staje się bardzo pobudzone, zdezorientowane lub popada w letarg (trudno je obudzić)• U dziecka przed ukończeniem pierwszego miesiąca życia występuje gorączka co najmniej 38°C	<p>Należy jak najszybciej szukać pomocy.</p> <p>Należy udać się do najbliższej szpitalnej izby przyjęć lub zadzwonić pod numer 999</p>
 <p>IMRFD ŻÓŁTY</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• Utrudnione/przyspieszone oddychanie lub dziecku ciężko zaczerpnąć oddech - wciąga mięśnie poniżej dolnych żeber, przy szyi lub pomiędzy żebrami (zapadnięcie).• Wydaje się odwodnione (zapadnięte oczy, senność lub nieoddawanie moczu przez dłużej niż 12 godzin)• Staje się nadmiernie senne• Dziecko ma 1-3 miesiące i występuje u niego temperatura 38°C lub więcej, lub 3-6 miesięcy i temperatura 39°C lub więcej (jednakże u niemowląt często występuje gorączka przez 2 dni po podaniu szczepionki).• Stan dziecka zdaje się pogarszać lub budzi Państwa niepokój	<p>Należy dzisiaj skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką.</p> <p>Proszę zadzwonić do poradni lekarzy rodzinnych lub na numer NHS 111 - 111</p>



ZIELONY

Jeżeli nie występują żadne ze zdarzeń z pola czerwonego lub żółtego.

Samoleczenie

Należy nadal leczyć dziecko w domu. Jeżeli nadal niepokoi Państwa stan dziecka, proszę skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub zadzwonić pod numer NHS 111

– **111**

Royal Hospital for Children, Glasgow – ostatnia aktualizacja: Listopad 2020

Adaptowano z witryny what0-18.nhs.uk za zgodą twórcy, Healthier Together initiative