

Drgawki gorączkowe



Niniejsza porada jest przeznaczona dla rodziców/opiekunów, którzy po konsultacji lekarskiej wracają z dzieckiem do domu. Lekarz może zalecić inne leczenie, zależnie od stanu Państwa dziecka.

Wiemy, że widok drgawek gorączkowych mógł być dla Państwa przerażającym doświadczeniem. Jednakże drgawki gorączkowe nie są stanem tak poważnym, na jaki wyglądają. Niniejsza ulotka została stworzona, aby wyjaśnić niektóre fakty dotyczące drgawek gorączkowych.

- Drgawki gorączkowe występują u około 1 na 30 dzieci, u których wystąpi gorączka, najczęściej w wieku od 6 miesięcy do 3 lat.
- Często występują pierwszego dnia, w którym zaczyna się gorączka. Nie zaobserwowano związku pomiędzy wysokością gorączki a nasileniem drgawek, mogą więc wystąpić nawet przy niewielkiej gorączce.
- Mogą wystąpić przy każdej chorobie powodującej gorączkę, zazwyczaj przy przeziębieniu lub innej infekcji wirusowej.
- Proste drgawki gorączkowe na ogół trwają nie dłużej niż 5 minut. W ich trakcie całe ciało sztywnieje, potem następują drgawki wszystkich 4 kończyn, po czym dziecko może stać się senne, powinno jednak wrócić do siebie w ciągu dwóch godzin.
- U 1 na 3 dzieci, u których występują drgawki gorączkowe, mogą wystąpić nasilone drgawki i choroby gorączkowe w przyszłości. Ryzyko wystąpienia kolejnego ataku gwałtownie spada po ukończeniu 3. roku życia.
- Na ogół nie jest wymagane leczenie w celu zapobiegania atakom w przyszłości. Drgawki gorączkowe to nie padaczka. U 99 na 100 dzieci z drgawkami gorączkowymi drgawki nigdy nie wystąpią po osiągnięciu wieku szkolnego i nigdy bez stanu gorączkowego.
- Jeżeli u dziecka wystąpiły proste drgawki gorączkowe, których przyczyną jest ewidentnie infekcja powodująca gorączkę, mogą się Państwo opiekować dzieckiem w domu, jeżeli opieka zdrowotna potwierdzi, że jest to bezpieczne.



Co robić, jeżeli u dziecka wystąpią kolejne drgawki

- Ułożyć dziecko na boku na miękkiej powierzchni, z twarzą zwróconą w jedną stronę. Zapobiegnie to połykaniu zwracanej treści pokarmowej i uchroni drogi oddechowe.
- Należy pozostać z dzieckiem i zanotować czas rozpoczęcia i zakończenia drgawek.
- Nie należy wkładać niczego dziecku do buzi, uderzać go po twarzy ani potrząsać nim.
- Jeżeli drgawki trwają dłużej niż 5 minut - natychmiast wezwać pomoc medyczną - zadzwonić pod numer 999 lub udać się do najbliższego oddziału ratunkowego.
- Jeżeli drgawki trwają krócej niż 5 minut - należy zadzwonić do lekarza rodzinnego lub NHS 111, aby zasięgnąć porady, jeżeli są Państwo zaniepokojeni.
- Być może szpital przekazał Państwu lek, który należy podać dziecku doustnie lub doodbytniczo. Jeżeli drgawki będą trwać dłużej niż 5 minut (przy sprawdzaniu czasu), należy podać ten lek zgodnie z opisem w ulotce. To powinno zatrzymać drgawki w ciągu 10 minut. Jeżeli tak się nie stanie, należy zabrać dziecko do szpitala (zadzwonić pod numer 999, jeżeli jest to konieczne na tym etapie). Zawsze należy także powiadomić swojego lekarza o wystąpieniu drgawek.

Jak mogę opiekować się moim dzieckiem?

Praktyczne porady dotyczące łagodzenia stanów gorączkowych, patrz ulotka informacyjna dotycząca gorączki.

Kiedy należy szukać pomocy?

 <p>CZERWONY</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• W czasie trwania tej samej choroby wystąpi kolejny atak drgawek , trwający dłużej niż 5 minut i/lub dziecko nie wraca do normalnego stanu zaraz po ataku• Dziecko staje się bardzo pobudzone, zdezorientowane lub popada w letarg (trudno je obudzić)• Skóra dziecka staje się blada, plamista i zimna w dotyku• Dziecku sinieją wargi <p>U dziecka występuje wysypka, która nie ustępuje pod naciskiem ('test szklanki')</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <p>Należy udać się do najbliższej szpitalnej izby przyjęć lub zadzwonić pod numer 999</p>
 <p>ŻÓŁTY</p>	<p>Jeżeli u dziecka występuje jakikolwiek z następujących objawów:</p> <ul style="list-style-type: none">• U dziecka wystąpią drgawki gorączkowe (krótsze niż 5 minut) w czasie trwania tej samej choroby• Pozostanie senne lub ospałe przez dłużej niż godzinę po ataku• Osłabienie w rękach lub nogach, zaburzenia widzenia (podwójne widzenie) lub trudności z mówieniem po ustaniu drgawek• Łatwiej mu poruszać jedną stroną ciała niż drugą lub jedna strona jest sztywniejsza od drugiej• Wydaje się odwodnione (zapadnięte oczy, senność lub nieoddawanie moczu przez 12 godzin)• Staje się bardzo senne lub rozdrażnione (nie da się go uspokoić przy pomocy zabawek, bajek, jedzenia lub wzięcia na ręce) - zwłaszcza jeżeli nadal jest nadmiernie senne lub rozdrażnione pomimo spadku gorączki• Ma gorączkę 38°C lub wyższą przez co najmniej 5 dni• Stan dziecka zdaje się pogarszać lub budzi Państwa niepokój	<p>Należy dzisiaj skontaktować się z lekarzem lub pielęgniarką. Proszę zadzwonić do poradni lekarzy rodzinnych lub na numer NHS 111 - 111</p>



ZIELONY

Jeżeli nie występują żadne ze zdarzeń z pola czerwonego lub żółtego.

Samoleczenie

Należy nadal leczyć dziecko w domu. Jeżeli nadal niepokoi Państwa stan dziecka, proszę skontaktować się z lekarzem rodzinnym lub zadzwonić pod numer NHS 111– **111**

Royal Hospital for Children, Glasgow – ostatnia aktualizacja: Listopad 2020

Adaptowano z witryny what0-18.nhs.uk za zgodą twórcy, Healthier Together initiative