

برونکیولیٹس [نرخرے کی نالیوں کی سوزش]



اس مشورے کا مقصد والدین / نگہداشت کاروں کا ڈاکٹر سے معائنہ کروانے کے بعد اپنے بچے کو گھر لے جانا ہے۔ آپ کے ڈاکٹر آپ کے بچے کی حالت کے پیش نظر مختلف علاجات کی سفارش کر سکتے ہیں۔

برونکیولیٹس کیا ہے؟

برونکیولیٹس اس وقت ہوتی ہے جب آپ کے بچے کے پھیپھڑوں میں ہوا کی چھوٹی چھوٹی گزرگاہیں سوج جاتی ہیں۔ اس سے آپ کے بچے کو سانس لینے میں زیادہ مشکل کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ عام طور پر برونکیولیٹس ریسپیریٹری سنسٹیال وائرس (جو کہ آر ایس وی کے نام سے جانا جاتا ہے) نامی ایک وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔ تقریباً تمام بچوں جب وہ دو سال کی عمر کو پہنچتے ہیں تب تک انہیں آر ایس وی کی وجہ سے انفیکشن ہو چکا ہوتا ہے۔ سردیوں کے مہینوں میں یہ زیادہ عام ہوتا ہے اور بالعموم 'ہلکے نزلے' جیسی علامات کا سبب بنتا ہے۔ زیادہ تر بچے خود بخود ہی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ چند ایک شیر خوار بچوں، خاص طور پر بہت کم عمر بچوں کو سانس لینے یا دودھ پلانے میں دشواری کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے اور انہیں اسپتال جانے کی ضرورت پیش آ سکتی ہے۔ یہ وائرس جو کہ بچوں میں برونکیولیٹس کا سبب بنتا ہے بڑے بچوں اور بڑے افراد میں بھی کھانسی اور نزلے زکام کا سبب بنتا ہے لہذا اس کی روک تھام کرنا بہت مشکل ہے۔

علامات کیا ہیں؟

- برونکیولیٹس عام زکام کی طرح آغاز کرتا ہے۔ آپ کے بچے کی ناک بہتی اور کبھی کبھی درجہ حرارت اور کھانسی ہوسکتی ہے۔
- چند دنوں کے بعد آپ کے بچے کی کھانسی میں شدت آ سکتی ہے۔ آپ کے بچے کی سانسیں معمول سے تیز ہوسکتی ہیں اور ان سے آواز آ سکتی ہے۔ اس کو سانس لینے میں زیادہ کوشش کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔
- بہت ہی کم عمر بچوں میں بسا اوقات برونکیولیٹس ان کے سانس لینے میں مختصر وقفے کا سبب بن سکتی ہے۔
- جب سانس لینے میں مشکل پیش آتی ہے تو آپ کا بچہ چھاتی یا بوتل کے ذریعے دودھ کی معمول کی مقدار نہیں لے سکتا ہے۔ ممکن ہے آپ کو لگے کہ وہ معمول سے کم نیبی گیلے کر رہا ہے۔
- آپ کا بچہ خوراک لینے کے بعد بیمار اور چڑچڑا ہوسکتا ہے۔

مجھے اپنے بچے کی مدد کیسے کر سکتی ہوں؟

- اگر دودھ پلان مشکل ہو تو معمول سے زیادہ بار چھاتی کا دودھ دیں یا چھوٹی بوتل سے بار بار خوراک دیں۔
- اگر آپ کے بچے کو درجہ حرارت ہو تو اس کو آپ پیراسیٹامول (مثلاً کالپول) دے سکتے ہیں۔ آپ کو ان ہدایات پر احتیاط سے عمل کرنا چاہئے جو پیراسیٹامول کے ساتھ آتی ہیں۔ اگر آپ کو معلوم نہ ہو تو اپنے کمیونٹی فارماسسٹ سے پوچھیں کہ آیا آپ کے بچے کے لئے پیراسیٹامول موزوں ہے اور آپ کو اسے کتنی خوراک دینی چاہیے۔
- اگر آپ کا بچہ پہلے سے ہی کوئی دوائیں یا انہیلرز لے رہا ہو تو آپ کو ان کا استعمال جاری رکھنا چاہئے۔ اگر آپ کو اپنے بچے کو یہ دینے میں مشکل پیش آتی ہو تو اپنے ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔
- برونکیولیٹس ایک وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے لہذا اینٹی بائیوٹکس مدد نہیں کرتے۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے کو تمباکو نوشی کا سامنا نہ کرنا پڑے۔ غیر فعال سگریٹ نوشی آپ کے بچے کی صحت کو شدید نقصان پہنچا سکتی ہے۔ یہ سانس کے مسائل میں جیسا کہ برونکیولیٹس ہے میں مزید اضافہ کر سکتی ہے۔

اگر آپ کو سگریٹ نوشی ترک کرنے میں مدد درکار ہو تو اپنے مقامی فارماسسٹ، جی پی سرجری یا کویٹ یو آر وے اسکات لینڈ کی ہیلپ لائن پر پیرتا جمعہ 0800-2200 بچے تک اور ہفتہ اتوار 0900-1700 بچے تک اس نمبر 84 84 84 پر کال کر کے معلومات / مشورے حاصل کر سکتے ہیں۔

برونکیولئیس کتنے عرصہ تک جاری رہتا ہے؟

- برونکیولئیس میں مبتلا زیادہ تر بچوں کی حالت اگلے دو ہفتوں میں بہتر ہونے سے قبل بیماری کے پہلے 1-3 دنوں میں زیادہ خراب نظر آئے گی۔ کھانسی مزید چند ایک ہفتوں تک چل سکتی ہے۔ اینٹی بائیوٹک کی ضرورت نہیں ہوتی۔
- آپ کا بچہ ٹھیک ہو جانے کے ساتھ ہی نرسری یا ڈے کیئر میں واپس جاسکتا ہے (یعنی معمول کے مطابق کھانا کھا رہا ہو اور سانس لینے میں دشواری نہ ہو۔)
- اگر آپ کا بچہ تندرست ہو رہا ہو تو بالعموم اپنے ڈاکٹر سے معائنہ کروانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔ لیکن اگر آپ اپنے بچے کی پیشرفت سے متفکر ہیں تو اپنے ڈاکٹر یا ہیلتھ وزیٹر سے اس بارے میں گفتگو کریں۔

مجھے کب مدد حاصل کرنی چاہئے؟

<p>آپ کو فوری مدد کی ضرورت ہے</p> <p>قریب ترین ہسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ جائیں یا 999 پر فون کریں۔</p>	<p>اگر آپ کے بچے میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی علامت ہے:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ہونٹ نیلے پڑ گئے ہیں۔ • ان کی سانس لینے میں وقفہ آ رہا ہے یا سانس لینے کا انداز غیر معمولی طرز کا ہے یا غڑغڑاہٹ شروع ہو گئی ہے۔ • سانس لینے میں شدید دشواری ہے۔ سانس لینا اتنا دشوار ہے کہ کھانا نہیں کھایا جا سکتا۔ • پیلا، دھبے راد ہو جائے اور غیر معمولی سردی محسوس ہوتی ہو؛ • انتہائی بیچان زدہ ہو جاتا ہے، الجھا ہوا یا بہت سست ہے (مشکل سے بیدار ہوتا ہو)۔ • 1 ماہ کی عمر سے کم ہے اور درجہ حرارت 38 ڈگری سینٹی گریڈ/100.4 فارن ہائیٹ یا زیادہ ہے 	 <p>سرخ</p>
<p>آپ کو آج ہی نرس یا ڈاکٹر کے ساتھ رابطہ کرنے کی ضرورت ہے۔</p> <p>براہ کرم اپنی جی پی سرجری کو فون کریں یا این ایچ ایس 111 پر کال کریں۔</p>	<p>اگر آپ کے بچے میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی علامت ہے:</p> <ul style="list-style-type: none"> • بہت دشواری/تیزی سے سانس لے رہا ہے یا اس کو سانس لینے میں بہت مشکل کا سامنا ہے۔ اس کی پسلیوں کے نیچے والے گردن یا پسلیوں کے درمیان کے پٹھے اندر کی طرف جا رہے ہیں (جھک رہے ہیں)۔ • پانی کی کمی محسوس ہوتی ہے (ڈوبتی آنکھیں، نیند آتی ہے یا 12 گھنٹوں تک پیشاب نہیں آتا)۔ • غنودگی چھا رہی ہے (ضرورت سے زیادہ نیند آنا)۔ • عمر 1-3 ماہ ہے جبکہ درجہ حرارت 38 ڈگری سینٹی گریڈ/100 فارن ہائیٹ سے اوپر ہے؛ یا عمر 3-6 ماہ ہے اور درجہ حرارت 39 ڈگری سینٹی گریڈ/102.2 فارن ہائیٹ یا اس سے اوپر ہے (لیکن ویکسین دینے کے 2 دن بعد تک بچوں میں بخار عام ہوتا ہے)۔ • بدتر ہوتا ہوا لگ رہا ہے یا آپ پریشان ہیں۔ 	 <p>عنبر</p>
<p>ذاتی دیکھ بھال</p> <p>گھر پر اپنے بچے کو دیکھ بھال فراہم کرنا جاری رکھیں۔ اگر آپ اپنے بچے کے بارے میں اس کے باوجود بھی فکر مند ہوں تو اپنے جی پی سے رابطہ کریں یا این ایچ ایس 111 پر فون کریں۔</p>	<p>اگر مذکورہ بالا سرخ یا عنبر خانوں میں درج کردہ کوئی بھی کیفیات موجود نہیں ہیں۔</p>	 <p>سبز</p>

رائل ہاسپتال فار چلڈرن، گلاسکو - گزشتہ تجدید: نومبر، 2020

مندرجات کو what0-18.nhs.uk پر ہیلتھ ٹیئر ٹوگیدر انیشی ایٹو کے دستیاب وسائل سے بذریعہ اجازت تیار کیا گیا ہے۔